

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018



Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc

Rok 2018 byl pro dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice potažmo naše pacienty bohatý na různorodou činnost a akce. Na těchto aktivitách se v současnosti podílí 25 dobrovolníků. Za rok 2018 věnovali dobrovolníci ze svého volného času ve prospěch našich pacientů bezmála 300 hodin.

Nejvíce dobrovolníků (průměrně 10) působí na Dětské klinice. Ostatní dobrovolníci jsou rozmístěni na dalších klinikách. V současné době jsou dobrovolníci na 9 klinikách a to: I. Interní klinice, II. Interní klinice, III. Interní klinice, dětské klinice, oddělení geriatric, na klinice plicních nemocí a tuberkulózy, na oddělení urgentního příjmu, hematologické klinice a Neurologické klinice

Hned začátkem roku byla na odděleních geriatricie zahájena canis a felinoasistence.

Do našeho týmu, který se snaží našim pacientům zpříjemnit hospitalizaci, přibyli 2 psi – peruánský naháč Hanička a bernský salašnický pes Anička. Pro pacienty, kteří upřednostňují kočičí společnost, je tu britský modrý kocour Jonáš.

Dříve než jsme začali se zvířecími „pracovníky“ navštěvovat seniory, byl canis a felinoterapeutický tým a jejich význam, představen na schůzce se zaměstnanci oddělení. Přítomnost zvířete u pacientů pozitivně ovlivňuje zdravotní stav pacientů. Dochází ke zvýšení kvality života, zlepšení adaptace na nové prostředí, zlepšení kognitivních funkcí, zvýšení sebevědomí, zlepšení motoriky, zbavení pocitu osamělosti a zmírnění stresu. Všechna tyto pozitivní jevy jsme si mohli prověřit v praxi, každá návštěva vzbuzuje velký ohlas a skvělou náladu nejen u pacientů, ale i zaměstnanců, což považujeme za neméně důležité.



Pravidelné výtvarné a tvořivé akce se konají na Dětské klinice k různým příležitostem, ale i mimo ně. Začínáme od Valentýnského tvoření, MDŽ, jarní tvoření, velikonoční ozdoby, tvoření ke Dni matek až po výtvary vztahující se ke sklonku roku jako Halloween, mikulášské tvoření a vánoční tvoření.

Děti byly i letos svou představivostí a kreativní tvorbou vtaženi do akce ke Světovému dni bez tabáku. Letošním tématem bylo znázornit, jak by mohli rodiče strávit čas a investovat peníze, kdyby nekouřili.

Dobrovolníci jak pravidelní, tak nepravidelní se podíleli na organizaci náborových a tematických akcí transfuzního oddělení. Pomoc dobrovolníků jsme ocenili i při spolupráci na organizaci akce ke Světovému dni kulturního dědictví, v rámci něhož byly zpřístupněny i objekty ve FNOL.





Dobrovolnictví ve fakultní nemocnici se snaží zaměřovat nejen na naše pacienty, ale přinést nějaký bonus i pro naše zaměstnance. V létě jsme pořádali tvořivý týden pro děti zaměstnanců pod názvem Kreativní prázdniny. Během týdne jsme vytvořili s dětmi spoustu krásných výrobků, ale nechyběly ani hry a procházky zakončené zmrzlinou.



Dobrovolnickými aktivitami ve Fakultní nemocnici Olomouc se nezabývají pouze dobrovolníci našeho dobrovolnického centra. Stalo se již tradicí, že v rámci Týdne dobré vůle přichází studenti Církevního gymnázia německé řádu. Tento den připadl letos na 22. 11. - Den dobrých skutků, v rámci něhož se zapojili v aktivitách jako úklid listí, drobné zahradnické práce, pomoc v provozech stravování a skladech.

Další jednorázovou aktivitou bylo taneční představení. Zcela nevšední zážitek na nemocničním prostředí zažili pacienti III. interní kliniky, když jim přišly zatančit břišní tanečnice. Prostřednictvím dobrovolnického centra byla v průběhu roku uskutečněna sbírka hraček, her, křížovek a knih jak pro dětské tak dospělé pacienty. Neobvyklou sbírkou byla sbírka podpažních berlí, která se podařila ve spolupráci s oddělením rehabilitace a ortopedickou klinikou. Prostřednictvím brněnské Nadace sv. Františka z Assisi jsou pak berle odesílány kontejnery se zdravotnickým materiálem do indické Kalkaty. Berle mají pomoci postiženým malomocenstvím.





V průběhu celého roku probíhaly akce na prezentaci dobrovolnického centra na středních a vysokých školách. Svou aktivitu jsme prezentovali na Dnech dobrovolnictví UPOL, proběhla reportáž na Českém rozhlase Olomouc a byl zveřejněn článek o principech fungování našeho dobrovolnického centra v periodiku Moravský senior.

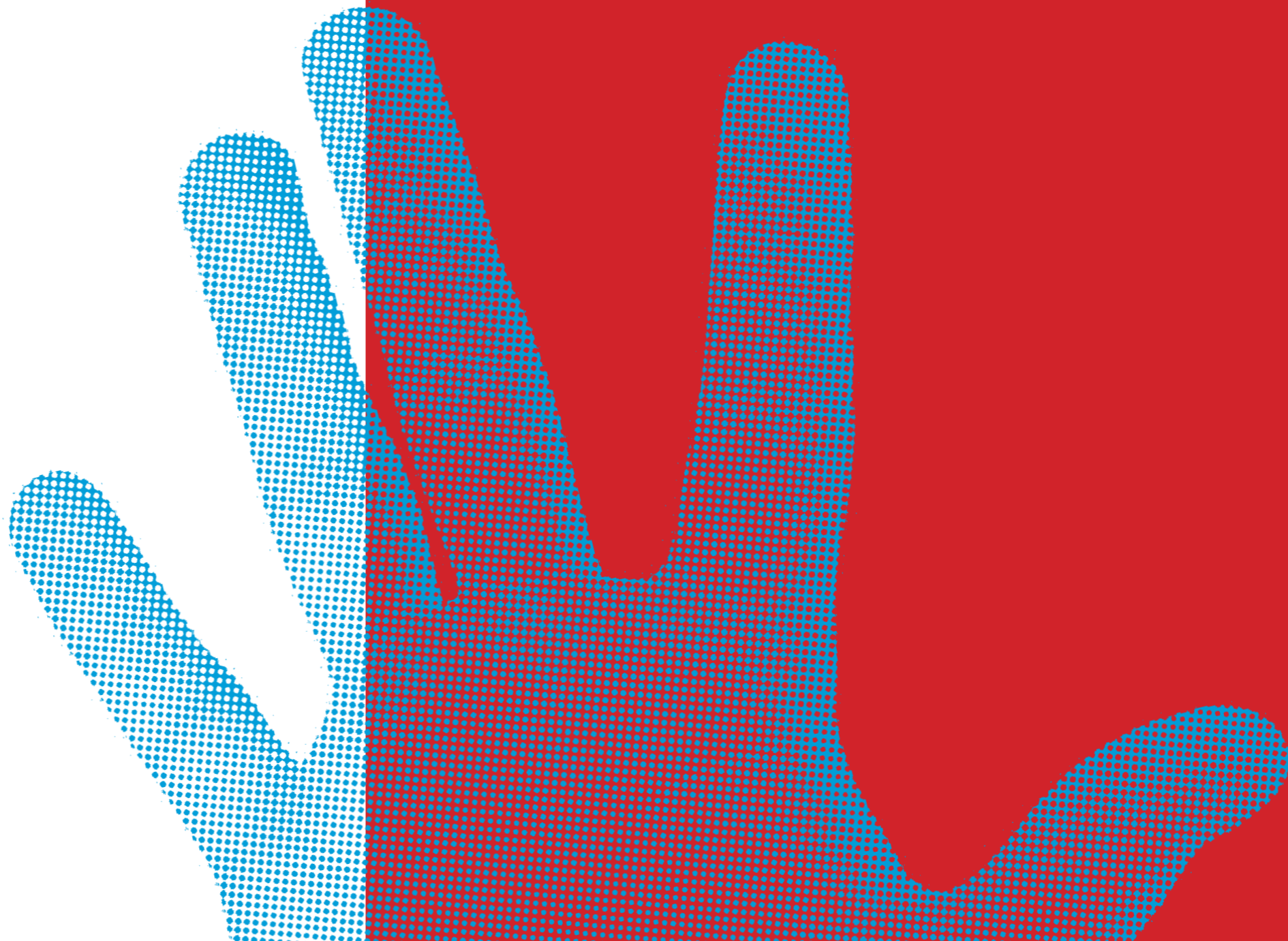
Konec roku již tradičně patřil Mikulášské nadílce. Tři skupiny našich dobrovolníků ve spolupráci se sdružením Internet poradna navštívily přes 200 pacientů na 10 klinikách. Mikulášskou nadílku tvořily pouze tradiční perníčky a ovoce, ale i ručně vyráběná srdíčka, kterými jsme mohli potěšit zejména pacienty s dietním omezením.





Na vánoční čas naladil koncert, který pro naše pacienty odehráli v půlce prosince studenti ZUŠ Iši Krejčího. Letos se poprvé konal ve společných prostorech geriatrického oddělení nové budovy II. interní kliniky gastroenterologické a geriatrické.

Na samém sklonku roku proběhlo vánoční setkání s dobrovolníky jako poděkování za čas strávený ve prospěch našich pacientů.



**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC**

I. P. Pavlova 185/6, Olomouc 779 00

www.facebook.com/dobrovolnici.olomouc

KOORDINÁTORKA

Mgr. Petra Stejskalová

telefon: +420 603 299 398,

e-mail: petra.stejskalova@fnol.cz

Kancelář koordinátorky se nachází

v přízemí budovy ředitelství FN Olomouc (WA).