

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLOMOUC

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023



Dobrovolnické centrum Fakultní nemocnice Olomouc

V roce 2023 jsme nadále pokračovali v organizaci návštěv dobrovolníků u hospitalizovaných pacientů, abychom jim tak zpříjemnili pobyt v nemocnici a pomohli jim lépe překonat dobu, kterou musí strávit na lůžku. Dobrovolníci individuálně docházeli za pacienty na Oddělení následné intenzivní dlouhodobé péče, Oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče, Oddělení geriatrické a další oddělení II. interní kliniky gastro-enterologické, Oddělení rehabilitace, Oční kliniku, Neurologickou a Neurochirurgickou kliniku, Dětskou kliniku a Novorozenecké oddělení.

Navázali jsme na činnosti z předchozích let a snažili se o jejich další rozvoj. Mezi zmíněné aktivity patří například organizace zooterapií, u nichž se využívá pozitivního efektu působení zvířat na člověka. Ve Fakultní nemocnici Olomouc působilo v průběhu roku 2023 osm psů a dva poníci.

Canisterapie, terapie se speciálně cvičenými psy, zajišťovaly tři canisterapeutky – Jana Dohnalová a Pavlína Neckářová ze spolku Aura Canis z.s. a zaměstnankyně Pavlína Šmídová. Probíhaly hned na několika klinikách a odděleních: Oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče,

Oddělení geriatrické, gastro-enterologických odděleních II. interní kliniky 30M a 30C. Dále probíhaly pravidelné návštěvy na III. interní klinice - nefrologické, revmatologické a endokrinologické, na Oddělení rehabilitace, Neurochirurgické klinice, Oddělení NIP/DIOP a nově jsme zařadili do itineráře návštěv s pejsky i Psychiatrickou kliniku a Komplexní cerebrovaskulární centrum Neurologické kliniky na základě zájmu jednotlivých klinik.



Canisterapie nachází uplatnění zejména u těch, co jsou na lůžko upoutáni dlouhodobě, u pacientů s chronickými onemocněními nebo u těch, kteří jsou po úrazech či operacích. Významný je také podpůrný psychologický efekt, kdy se tato metoda uplatňuje jako prevence proti syndromu vyhoření u lékařů, všeobecných zdravotních sester i ostatních nelékařských pracovníků ve zdravotnictví a patří u hospitalizovaných pacientů i zdravotníků k velmi oblíbeným terapiím.

Hipoterapie, terapie za využití koně, byly realizovány díky zapojení spolku Přestavlčice z Přestavlčic. V roce 2023 působili ve Fakultní nemocnici Olomouc dva poníci, Kulička a Zafira. Terapeutky Mgr. Klára Kubíčková a Nikola Hmírová cvičí a trénují poníky na tuto specifickou činnost. Oba koně jsou pro tuto činnost povahově vhodní, mají speciální výcvik a certifikát dokládající absolvování nelehkých hipoterapeutických zkoušek a jejich způsobilost ke kontaktu s lidmi i v prostorách zdravotnického zařízení.

V rámci dotykové terapie se tak mohli pacienti setkat s poníky, pohladit je, učesat jim hřívu nebo je třeba nakrmit mrkví či jablkem a něco se o nich dozvědět. Snažili jsme se nadále zvyšovat povědomí a informovanost o možnostech hipoterapie v nemocnici a vzdělávat v tomto směru personál i pacienty. Pracovali jsme rovněž na zajištění bezpečných podmínek pro tato setkání. Terapeutky vytvořily speciální edukační manuál pro setkávání pacientů i personálu s těmito poníky. Nejvíce návštěv jsme v roce 2023 realizovali na Onkologické klinice, kde probíhaly terapie skupinově. Poprvé jsme také s koňmi navštívili Oddělení rehabilitace, malé pacienty na Dětské klinice nebo navštívili pacienty na terapeutické zahradě Psychiatrické kliniky.



Velmi zajímavým zpestřením pro pacienty i zdravotníky pak byla prosincová návštěva poníků v převleku mikulášské družiny.

Nadále také pokračovala spolupráce s organizací Loutky v nemocnici. Spolek se věnuje práci na poli dramaterapie a rozvíjí spektrum aktivit v oblasti psychosociální péče v nemocničních zařízeních.





Herci a loutkoherci docházeli za dětmi na Dětskou kliniku, ale i za dospělými pacienty na II. a III. interní kliniku. Cílem jejich činnosti je hospitalizovaným pacientům pobyt na lůžku zpříjemnit zpěvem, hrou na kytaru či dramatickou scénkou a přivést je tak na pozitivní myšlenky.

Dobrovolnické centrum zorganizovalo také řadu jednorázových akcí. Na začátku roku jsme pomáhali Charitě Olomouc při organizaci Tříkrálové sbírky. Ve spolupráci s organizací Amélie se nám podařilo během Tulipánového měsíce vyzdobit dětskými malbami chodby lůžkové části Urologické kliniky.

Z počátku roku jsme uspořádali sbírku her, hraček, knih a rehabilitačních pomůcek, které by



mohly najít další uplatnění v dětských ambulancích nemocnice a na Dětské klinice. Část sbírky také posloužila jako ergoterapeutické pomůcky pro pacienty Oddělení rehabilitace pro nácvik běžných činností a k procvičení jemné motoriky.

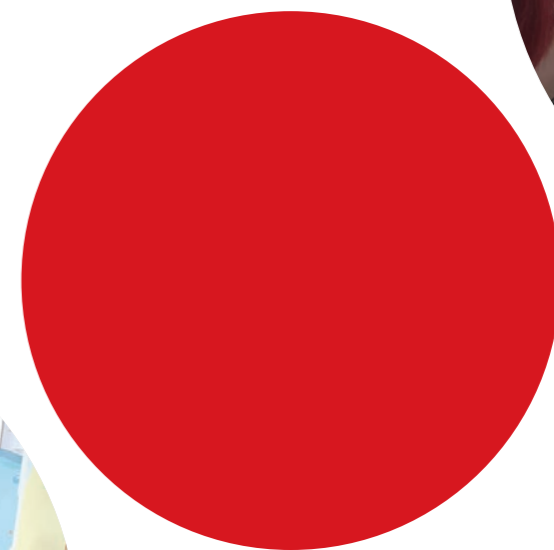
V únoru se nám podařilo zorganizovat na Dětské klinice návštěvu superhrdinů. Skupina dobrovolníků OSC Superhrdinové dorazila předat kouzelné síly dětem a jejich rodičům. Deadpool, Spiderman a Bezzubka rozdali malým pacientům malované kamínky, talismany pro štěstí, které pro Dobrovolnické centrum FN vyrobil spolek Olomoucké kamínky.

Na Velikonoční bílou sobotu jsme mohli díky iniciativě externích dobrovolníků nabídnout



pacientům a zdravotníkům Dětské kliniky, Novorozeneckého oddělení, Oddělení rehabilitace a na Ortopedické klinice něco dobrého na zub. Rozdali jsme několik beden výborného domácího cukroví, muffinů, cupcaků či rolád.

V průběhu roku jsme na Geriatrii uspořádali sérii tvořivých dílen, kterými jsme se snažili pacientům zpestřit jejich pobyt v nemocnici. Díky manuálním činnostem mohli pacienti procvičit jemnou motoriku rukou, zapojit svou kreativitu a také nelze pominout ani socializační efekt těchto setkání, kdy se mohou pacienti vzájemně potkat a sdílet své zkušenosti nebo si jen tak pohovořit. V rámci dílničky konané na Mezinárodní den žen jsme společnými silami ušily a rozdaly desítky dekoračních polštářků plněných levandulí. Věnovali jsme se s pacienty také třeba vybarvování mandal, navlékání korálek, malovali jsme na látkové tašky barvami na textil nebo vyráběli vánoční přání, ozdoby a dekorace.



Prosinec byl pro dobrovolníky jako každoročně nejakčnejším měsícem celého roku. Jednou z již tradičních akcí roku je Mikulášská nadílka. Letos se nám podařilo zformovat hned pět skupinek Mikulášů, čertů a andělů. Stejně jako v předchozích letech se i letos zapojili studenti Střední odborné školy v Olomouci – Řepčíně. Vyrobili si vlastní kostýmy a vyrazili zpestřit den pacientům, lékařům, sestřám a dalšímu personálu. Přidali se také dobrovolníci z Dobrovolnického centra Univerzity Palackého a tradičně se zapojili i dobrovolníci Dobrovolnického centra FNOL. V rámci této nadílky se nám podařilo obdarovat a potěšit téměř pět set pacientů a zaměstnanců na celkem dvou desítkách oddělení a klinik.

V prosinci jsme vypomohli s přípravami II. ročníku paliativní konference, kterou pořádá už pravidelně FN Olomouc ve spolupráci s Univerzitou Palackého. Zajistili jsme hudební doprovod. Pod vedením BcA. Jakuba Červenky jsme mohli slyšet zvuky saxofonů. Účastníkům dorazilo zahrát jazzové saxofonové trio ze ZUŠ Iši Krejčího v Olomouci. Pro účastníky konference jsme zajistili výrobu symbolických dáreků. Letos byla připravena rukodělná přírodní mýdla, která nám ve svém volném čase a bez nároku na odměnu



vyrobila zaměstnankyně paní Navrátilová z Novorozeneckého oddělení.

V období adventu se dobrovolníci zapojili hned do několika dalších akcí. Za Fakultní nemocnici Olomouc jsme v Dómě sv. Václava převzali





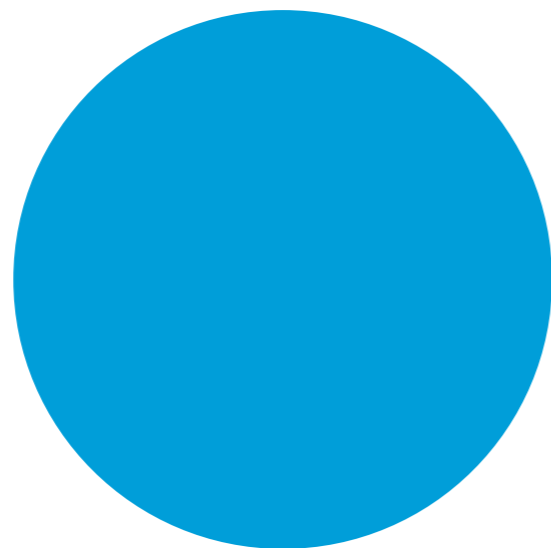
s náměstkyní nelékařských oborů Ing. Bc. Andreou Drobiličovou, MHA Betlémské světlo z rukou arcibiskupa Mons. Jozefa Nuzíka.

Pomohli jsme našim nemocničním kaplanům s přípravami a organizací jejich předvánočního setkání se zaměstnanci před jídelnou a zajistili jim domácí vánoční cukroví od dobrovolníků. Jako symbolické poděkování práci dostali zaměstnanci kávu, něco dobrého na zub a také si měli možnost odnést v lucerničce zmíněné Betlémské světlo.

Díky Sboru Bratrské jednoty baptistů v Olomouci jsme uspořádali vánoční koncert pro pacienty II. interní kliniky. Živý zpěv, kytary a housle vytvořily jedinečnou atmosféru a hudba a vánoční melodie se rozezvučely chodbami Oddělení dlouhodobé ošetrovatelské a Geriatrie.

Závěrečnou akcí roku byla pak vánoční nadílka. Dobrovolnické centrum vyhlásilo na začátku prosince již třetí ročník tzv. Ježíškovy výzvy. Do sbírky se zapojila veřejnost, zaměstnanci nemocnice a letos ve větší míře i žáci základních škol. Připojila se ZŠ Heyrovského, ZŠ Stupkova, ZŠ Mozartova a taky ZŠ Jungmannova Litovel. Žáci pacientům vyrobili blahopřání s přáním brzkého uzdravení a taky uspořádali materiální sbírku.





Spolek Olomoucké kamínky nám speciálně na vánoční a mikulášskou nadílku namaloval stovky kamínků pro štěstí i pro radost. Kupu dárků nám věnovali vojáci Armády ČR z Útvaru kybernetických a informačních sil. Většina dárků byla zejména praktického charakteru, jako jsou například hrníčky, káva, čaj, deky, ponožky,

křížovky, mandaly, rehabilitační pomůcky, hračky, knihy či drogerie a hygienické potřeby. Balit dárky nám přišli pomoci také zaměstnanci firmy Europ Assistance, kteří se zapojili v rámci firemního dobrovolnictví. Vánoční balíčky jsme následně rozdali na téměř dvou desítkách klinik a odděleních a udělali tak radost téměř pětistům hospitalizovaných pacientů, kteří nemohli být na Vánoce doma s rodinou a svátky museli strávit v nemocnici.

Vedle psychosociální podpory pacientů v rámci zmíněných akcí a individuálních návštěv se Dobrovolnické centrum zapojilo také do organizace akcí na podporu zdraví i pomoci zaměstnancům. Rozdávali jsme dárky a blahopřání v rámci Mezinárodního dne sester a ošetřovatelek. Zapojili jsme se v rámci organizace festivalu zdraví Pohybrady. Pomáhali jsme při osvětové akci Noc vědců. Podařilo se nám také zajistit sponzora, který poskytl darem audioknihy na CD pro Oční kliniku, aby si mohli pacienti na lůžkové části po zákrocích zkrátit čas poslechem hudby nebo audio knihy. Zřídili jsme novou, již dvacátou nemocniční knihovničku, která slouží pacientům na lůžkové části I. interní kliniky - kardiologické.

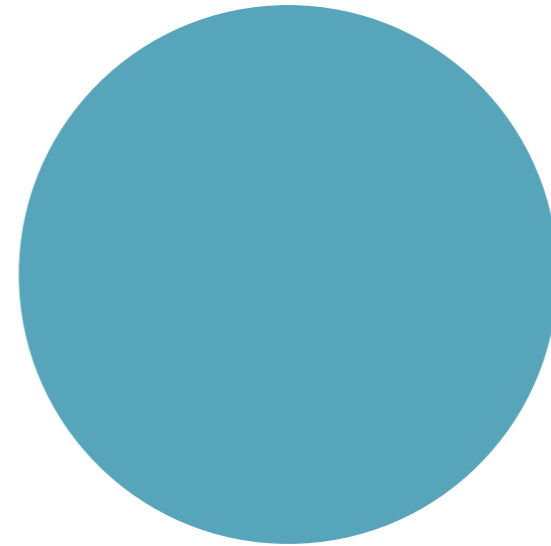
Mezi významné počiny roku 2023 patří navázání dlouhodobé spolupráce s dalšími středními školami. Oslovili jsme Střední školu designu a módy Prostějov, zda by její studenti měli zájem a prostor ušít nám v rámci dobrovolnické činnosti rukávky na PICC katetr. Jedná se o speciální návleky, které slouží jako krytí vstupu do periferní žíly a zajišťuje vyšší komfort pacienta při běžných denních činnostech a chrání katetr. V průběhu roku nám studenti a pedagogové školy vyrobili celkem 300 těchto speciálních rukávků v různých velikostech a barevných

provedení a samozřejmě se myslelo i na dětské pacienty. V rámci následných ošetření, tak měli zdravotní sestry z PICC týmu možnost nabídnout a zdarma rozdat tyto praktické pomůcky potřebným pacientům. Poděkování patří také firmě Draps, která nám pro tyto účely poskytla zdarma vhodné elastické materiály.

Obrovské poděkování patří také Slovanskému gymnáziu Olomouc, které se rozhodlo pro nás uspořádat finanční sbírku na podporu zooterapie ve fakultní nemocnici. Celkem se v rámci této výzvy podařilo vybrat rovných 80 tisíc korun, které budou využity na podporu a rozvoj canisterapie a hipoterapie v nemocnici.

Vážíme si podpory a iniciativy každého z Vás, kteří jste se zapojili do dobrovolnických činností v roce 2023. Bez vašeho darovaného času a materiální i finanční podpory by to nešlo. Děkuje se za to, že se s námi snažíte pomáhat druhým.





Děkujeme, že děláte dobro s námi.

Děkujeme, že jdete do toho s námi.

Děkujeme, že nás podporujete.



**DOBROVOLNICKÉ CENTRUM
FAKULTNÍ NEMOCNICE OLMOUC**
Zdravotníků 248/7, Olomouc 779 00
www.facebook.com/dobrovolnici.olomouc

KOORDINÁTORKA
Mgr. Marija Aleksićová
telefon: +420 605 223 611,
e-mail: marija.aleksicova@fnol.cz
Kancelář koordinátorky se nachází
v přízemí budovy ředitelství FN Olomouc (WA).

